



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YER ELMALI SEBZE ÇORBASI (+8 AY)

<https://evolvvia.com.tr>

- 2 adet yer elması
- 1 adet havuç
- 1 kase brokoli
- 1 adet patates
- 3 yemek kaşığı pirinç
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Doğradığınız sebzeleri ve pirinci bir tencere alın.
Üzerine su ekleyerek sebzeler yumuşayınca kadar pişirin.
Blenderdan geçirin ve son aşama olarak zeytinyağını ekleyin.

