



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEPİNTİ

Nedim Atilla

Güz aylarında koyun sütü içersine yoğurt ilave edilerek, koyula-şıncaya kadar pişirilir. Piştikten sonra içine tuz atılır.