



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YENGE HANIM ÇORBASI

1 su bardağı nohut
Yarım demet ıspanak
1 ay bardağı un
1 orba kaşığı tereyağı
2 su bardağı süt
5 su bardağı tavuk suyu
1 ay kaşığı karabiber
2 ay kaşığı tuz

Nohut akşamdan ıslatılır, ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Un ve tereyağı bir kaç dakika kavrulur. Kıyılmış ıspanak ilave edilir. Biraz daha çevrilir. Sonra süt eklenir. Bir taşım kaynatılır. Robottan geçirilerek püre haline getirilir. Tavuk suyu, karabiber, tuz ve haşlanmış nohut konur. orba orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak bir tık daha pişirilir. Sıcak olarak sofraya getirilir.