



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YENGE ÇAĐIRDI ÇORBASI

1 su bardađı eriřte  
1 su bardađı nohut  
7 su bardađı tavuk suyu  
2 orba kaşığı tereyağı  
2 orba kaşığı un  
1 orba kaşığı salça  
1 orba kaşığı kuru nane  
Tuz

Nohut 8 saat önceden ıslatılır, ertesini gün yumuşayana kadar haşlanır. Eriřte de ayrıca haşlanır. Çorbanın pişeceği tencerede un ve tereyağı kavrulur. Salça ve nane ilave edilir. Tuz, tavuk suyu katılır. Karıştırarak kaynamaya başlayınca haşlanmış nohut ve erişte eklenir. Bir taşım daha pişirilir.