



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YENGE ÇAĐIRDI ÇORBASI

1 su bardađı eriŐte
1 su bardađı nohut
7 su bardađı tavuk suyu
2 orba kaŐıđı tereyağı
2 orba kaŐıđı un
1 orba kaŐıđı salça
1 orba kaŐıđı kuru nane
Tuz

Nohut 8 saat 6nceden ıslatılır, ertesini g6n yumuŐayana kadar haŐlanır. EriŐte de ayrıca haŐlanır. Çorbanın piŐeceđi tencerede un ve tereyağı kavrulur. Salça ve nane ilave edilir. Tuz, tavuk suyu katılır. KarıŐtırarak kaynamaya baŐlayınca haŐlanmış nohut ve eriŐte eklenir. Bir taŐım daha piŐirilir.