



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEMLİK LAHANASI (BAYBURT)

MALZEMELER

2 kase ayıklanmış yemlik
1 kase kıyma
1 ay bardağı tereyağı
2 su bardağı kaynamış su
1 yemek kaşığı salça
1 ay bardađı bulgur
tuz ve pul biber

YAPILIŐI

Doğranmış soğanları yağda kavurun. Kavrulmuř soğanlara kıymayı ve salçayı ekleyin. 10-15 dakika karıştırarak kavurmaya devam edin.2 su bardağı suyu ilave edin 10 dakika daha pişirin. Bulgur ve ince kıyılmış yemlikleri kıymaya ekleyin. Tuz,biber ilave edip 5-10 dakika daha pişirin. ateşten alın.