



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEMİŞLİ BAL KABAĞI

200 gr tereyağı
1 adet bütün bal kabak
100 gr inçir
250 gr kuru kayısı
250 gr ceviz
3 su bardağı üzüm pekmezi

Bütün bir kabağın kapağını kesip içini boşaltın. Çekirdeklerini ayıkladıktan sonra içine kuru kayısıları, ortadan ikiye bölünmüş incirleri, ceviz, tereyağı ve pekmezin tamamını koyup kapağını kapatın. 180 derecelik fırında yaklaşık 3 saat pişirin. En az birkaç saat dinlenip soğuduktan sonra sofraya bütün olarak getirin. İçinden kaşık kaşık yenen padişahların ağzına layık bir tatlı.