



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEMEKLERİN MEVSİMLERE GÖRE TEL VEYA BUZDOLAPLARINDA SAKLAMA

Modern aşçılıkta kullanılacak malzemenin, yemeklerin tertip ve gereklerine göre taze ve bayat olmasının, pişirilen yemeklerin lezzetleri üzerinde ne kadar büyük bir rol oynamakta oldukları herkesçe bilinmektedir. Fakat herhangi bir malzeme ve pişmiş yemeği de özellikle yaz günlerinde kokmadan veya lezzeti kaybolmadan saklayabilmenin de bugün bir bilgi haline getirilmiş olduğunu unutmamak gerekir.