



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEME, İÇME VE GIDALAR HAKKINDAKİ GÜZEL SÖZLER

Kral da, dilenci de aynı iştahla acıkırlar. (Montaigne)

Bir kadın, pişirdiği yemekle beraber pişmedikçe, o yemekte lezzet olmaz (Atasözü)

Mide dolunca fikir uyur, hikmet ölür ve azalar durur. (Lokman Hekim)

Tok olan, cümle cihanı tok sanır, aç olan alemde ekmek yok sanır. (Sabayi)

Çok yemek, hastalık mayasıdır. (Feridüddin Attar)

Açlık, ilim ve fesahat, oburluk ise cahillik ve ahmaklık yağmuru yağdırır. (Eflatun)

Yediğinizi hazmetmeden, tekrar yemekten çekininiz. (İbni Sina)

Obur, mezarını dişleriyle kazar. (Tamil Atasözü)

Karnı açlardan ziyade, kalbi açlara acırım. (Cenap Şahabettin)

Aslan sofrasında kııntı kalmaz. (Turhan Atabay)

İnsanoğlu yediklerini dörtte biri ile yaşar. Kalan dörtte üçü ile de doktoru geçindirir. (Mısır Atasözü)

Midesine düşkün olan kimseyi iki gece uyku tutmaz. Biri midesinin boş olduğu, diğeri de çok dolu olduğu gece. (Sadi)

Aç doymam, tok acıkmam sanır. (Atasözü)

Çalışmayanın ne yemek yemeye, ne de sevmeye hakkı vardır. (G. Keller)

Tokundan ölmüşlerin sayısı, acından ölmüşlerin sayısından daha çoktur. (Atasözü)

Açlık, ahçıya kusur bulmaz. (Spurgeon)

Ağzı veren, ağı da vermiştir. (Akif Cemal)

İyi pilav yapan ahçı, iyi ahçıdır. (Atasözü)

En büyük tedavi yemeği, ölçülü yemektir. (Hukema)

Çok yeme, sıcak yeme, çok çiğne. (Lokman Hekim)

Can boğazdan gelir. (Atasözü)

Yeryüzündeki hiç bir gıda, açlık kadar lezzetli değildir. (Cervantes)

Erkeğin kalbine giden yol, midesinden geçer. (İtalyan Atasözü)

Aça dokuz yorgan örtmüşler, gene de uyuyamamış. (Atasözü)

Az yemek seni taşır, çok yemeği sen taşırsın. (Hz. Ali r.a)

Azıcık aşım, kaygısız başım. (Atasözü)

Göz, mideden büyüküdür. (Alman Atasözü)

Ziyafeti ziyafet yapan etin miktarı değil, misafirlerin neşesidir. (Edward Hyde)

Hayat kısa; tatlıyı önce ye. (Jacques Torres)
