



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YELKENLER

3 adet salatalık
2 adet domates
50 gr çökelek
1 bağ maydanoz
1 kaşık tereyağı
2 kaşık krem peynir
Çörekotu
Susam
Pul biber

Maydanoz kıyılıp peynirler yağ susam çörekotu ve pul biber ile yoğurulur ceviz büyüklüğünde yuvarlanır salatalıklar ortadan ikiye bölünür ve tekrar yanlamasına ikiye kesilir salatalığın üstüne peynir topları konur kürdan batırılır domatesler dilimlenip kürdanlara takılır.

