



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YELKEN SANDVIÇ (MİKRODALGA)

- 1 kişilik
- 2 dilim tost ekmeđi
- 1 çay bardađı mayonez
- Az miktarda doğranmış göbek salata
- 2 dilim ince kesilmiş domates
- 1 adet yumurta
- 2 dilim dana jambonu
- 2 dilim tavuk jambonu
- 2 dilim kaşar peyniri

Tost ekmeğinin üzerine doğranmış göbek salatayı mayonez ile karıştırap sürün. Üzerine domates dilimleri yerleştirin. Diğer tost ekmeği dilimini üzerine kapatın. 2 dilim dana jambonu, 2 dilim tavuk jambonu ve 2 dilim kaşar peyniri dilimlerini yerleştirin. 1 dakika mikro dalga fırında ısıtın. Başka bir tarafta 1 adet yumurtayı kırıp, sahanda pişirin. Mikrodalga fırından çıkan sandviçin üzerine sahanda pişirdiğiniz yumurtayı yerleştirip servis yapın.

Not: Haşlanmış yumurta dilimi de kullanabilirsiniz.
