



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEDİKULE MARULU

Çiğ yenen taze yeşillikler her zaman Türk mutfağının önemli bir parçası olmuştur. İstanbul'da, mahallelerde ve surlar etrafında eskiden su kanalı olan verimli sulak topraklarda bostanlar vardı. Bugün bütün dünyada aranan Yedikule marulu İstanbul bostanlarında yetiştirilirdi. Salatalara yenilebilir çiçekler koymak, günümüzde unutulmuş olsa da geçmişte yaygın olan bir alışkanlıktı.

© lezzetler.com tarif no:172253 • adı:Yedikule Marulu • gönderen:Selver Somuncu • indirme tarihi:02.04.2025 - 15:43