



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEDEKDEKİ BAKLİYAT

Fasulye veya nohut yapmaya karar verdiğinizde bu ancak ertesi gün gerçekleşir çünkü bu bakliyatlar gecedan ıslatılmalıdır. Bir sonraki uygulamanızda rahat etmek ve dilediğiniz gün bu yemekleri pişirmek istiyorsanız gerekli olandan bir misli fazlasını ıslatın. Kullanacağınız miktarı ayırdıktan sonra geri kalanını plastik bir torbaya koyup buzluğa yerleştirin. Artık "ıslama" sorununuz kalmayacak.