



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MALZEMELER

2 adet domates

2 adet yeşil sivri biber

2 adet havuç

1 su bardağı yoğurt

Yarım su bardağı un

5 susu

1 yemek kaşığı tereyağı

kırmızı pul biber , tuz

### YAPILIŞI

tereyağını kızdırın. Pul biber ekleyin.Domatesleri, biberleri, havuçları kazıyıp yıkayın. Hepsini irice doğrayın. Üzerine yoğurt ve un ekleyin. tencereye koyun. suyu ve tuz koyup yavaş ateşte kaynatın. Üzerine kıyılmış maydanoz serpin.