



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAZ TÜRLÜSÜ PELTESİ

- 1 adet şeftalı
- 6 adet erik
- 1 küçük salkım çekirdeksiz üzüm
- 1 dilim kavun
- 1 dilim karpuz
- 2 su bardağı su
- 1 çay bardağı şeker
- 1 çay bardağı buğday nişastası

Meyveler soyulur, çekirdekleri çıkarılır, çelik bir tencereye atılır. Blenderden geçirerek püre haline getirilir. Üzerine su ve nişasta ilave edilir. Biraz karıştırılır. Orta harlı ocağa yerleştirilir. Karıştırma karıştırma, pırtıdayana kadar pişirilir. Kaselelere paylaşılır. Soğuk olaak servise sunulur.