



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ TÜRLÜSÜ

200 gram kuşbaşı et
1 patlıcan
1 patates
1 kabak
1 soğan
2 orba kaşığı tereyağı
1 orba kaşığı salça
2 diş sarımsak
Tuz, karabiber, kekik

Eti suyunu bırakıp çekinceye kadar tencerede pişirin. zerine rendelenmiş soğan, tereyağı ve salçayı koyup çok az sıcak su ilave ederek 5-10 dakika daha pişirin. zerine irice doğranmış kabak, patlıcan, patates, ezilmiş sarımsak ile baharatı ilave edip 20 dakika pişirin. Sıcak sıcak servis yapın.