



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YAZ TÜRLÜSÜ

Eteri biraz yağ ile kavurup, üzerine kenarları temizlenmiş fasulya, bamya, kare kare kesilmiş kabak, dörde bölünmüş biber koyun. Patlıcanları 2-3 santim kalınlıkta kızarttıktan sonra üstüne sıralayın. İki domatesi dörde bölüp en üste koyun. Bir baş soğan ve tuz atıp hiç su koymadan kapağını kapatın. Orta hararetli ateşte 20 dakika pişirin.

---

© lezzetler.com tarif no:8744 • adı:YAZ TÜRLÜSÜ • gönderen:Anten • indirme tarihi:03.04.2025 - 05:03