



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YAZ TÜRLÜSÜ

### MALZEMELER:

2 tane ince doğranmış patlıcan.  
4 tane ince doğranmış sivri biber  
4 tane ince doğranmış domates  
10 tane ince doğranmış fasulye  
2 ince doğranmış kabak  
Yarım su bardağı su  
5 diş sarımsak  
Tuz

### YAPILIŞI:

Yağ ve ince doğranmış malzemeler tencereye konur.  
Sarımsak, tuz ve 1 çay bardağı sıcak su ilave edilip kısık ateşte sebzeler yumuşayınca kadar pişirilir.

---