



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ TÜRLÜSÜ

Malzeme :

1,5 kg. kuşbaşı kuzu eti
250 gram taze fasulye
2 orta boy kabak
2 orta boy patlıcan
2 orta boy soğan
100 gram yeşil biber
1/2 kg. domates
4-5 diş sarımsak

Uygun boy termik tabanlı tencereye sırası ile et, zevke göre hazırlanmış taze fasulye, soğan, sarımsak, patlıcan, biber, kabak ve domates koyulur, tuzu ilave edilerek kapağı kapatılır. Alev ayarı yapıldıktan 50 dakika sonra ocak söndürülür. 5-10 dakika dinlendirildikten sonra servis yapılır.