



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ TÜRLÜSÜ

- 4 adet Patates
- 3 adet Kabak
- 2 adet Patlıcan
- 2 adet Havuç
- 3 adet Domates
- 2 adet büyükçe Kuru Soğan
- 1 diř Sarımsak
- 1 paket Mantar
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 2 adet Kesme řeker
- 1 yemek kaşığı Tuz

Soğan yağıda pembeleşene kadar kavuru-lur. Ocağın altı kısılarak ince ince doğradığımız malzemeleri sırasıyla geniş bir tencereye dizeriz. zerine kabukları soyulmuş domatesi kp küp doğrarız. şeker, tuz ve yeterince suyu ilave ederek orta hararetili ateşte sebzeler yumuşayana kadar pişiriz.