



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YAZ TÜRLÜSÜ

Yarım kg kuşbaşı et  
2 orta boy patlıcan  
2 orta boy patates  
1 orta boy kabak  
3 orta boy domates  
100 gram bamya  
250 gram taze fasulye  
1 baş soğan  
3-4 yeşil sivribiber  
Yarım çorba kaşığı tuz

İnce kıyılmış soğanı ve eti tencereye koyun. Et bıraktığı suyu çekinceye kadar karıştırın. Domatesi ve iki su bardağı sıcak suyu ilave edip, hafif hararetli ısıda pişirin. Etin pişmesine yakın sebzeleri yıkayıp ayıklayın. Ete tuz ilave ettikten sonra sıra ile ve pişme derecesine göre fasulye, bamya, kuşbaşı doğranmış patlıcan, kabak ve patatesi ilave edin. Sebzeler yumuşayınca kadar pişirin.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 01.11.2021