



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAZ ŐOVALYESİ

50 Gr Sana Hamurıőı
2 Bardak süt
1 Paket bisküvi
5 Yemek Kaőıęı niőasta
1 Bardak hindistancevizi
1 Bardak meyve suyu

nce sana margarin süt, Őeker ve niőasta güzelce karıőtırılır ve piőirilir. Kk boy bir tepsiye dökülür, zerine Bisküviler dizilir. Meyve suyu, niőasta ve Őeker karıőtırılarak piőirilir ve bisküvilerin üzerine dökülür. Soęuduktan sonra buzdolabında 2 saat bekletilir.