



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ SEBZELİ KUZU GÜVECİ

1 kilo kuzu eti (kuşbaşı)
8 adet küçük soğan
2 adet kabak
2 domates
3 adet yeşil biber
2 adet patlıcan
2 adet yeşil soğan
2 avuç dolusu ayıklanmış taze fasulye
2 çorba kaşığı margarin
Maydanoz
Dereotu
Tuz

Kuşbaşı kesilmiş eti yıkayıp bir tepsiye koyunuz. Sebzeler, yıkanıp, soyulup, doğranarak yağ, tuz ve biberle güzelce karıştırınız. Güvece yerleştiriniz. Üzeri iki kat yağlı kağıtla kapatınız. Orta ateşte pişirerek sıcak olarak servis yapınız.

