



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAZ SEBZE ÇORBASI

Kabak, patates, havuç, i bezelye ve taze fasulye; hepsinin ağırlığı yarım kiloyu geçmemelidir.

5 bardak et suyu
1 orba kaşığı un
1 orba kaşığı yağı
1 adet yumurta
1 adet soğan
3 orba kaşığı süt
Tuz

Sebzeler istenen büyüklükte doğranır. Bir defa haşlanarak suyu süzölür. Sonra et suyu ilâve edilerek pişirilir. Çukur bir kaptay yağ ile un çırpılır, üzerine süzgeçten geçirilen çorba dökölerek karıştırılır. Unun kokusunun gitmesi için bir taşım kaynatılır. Yumurta sarısı ile süt çarpılarak sebzelerin üzerine süzölür. Maydanoz serpilerek sıcak servis yapılır.