



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YAZ SALATASI

3 adet haşlanmış patates  
4 diş sarımsak  
4 adet salatalık  
200 gram süzme yoğurt  
1 çay bardağı süt  
1 demet dereotu  
1 çorba kaşığı tereyağı  
100 gram kaşar peynir rendesi

Öncelikle salatalıkları yıkayıp kabuklarıyla dilim dilim doğrayın. Haşlanmış patatesin içine tereyağını, rende peyniri koyup karıştırın. Ezilmiş sarımsakla yoğurdu karıştırıp içine kıyılmış dereotunu ekleyin ve bir miktar sütle yumuşatıp çirpin. Kabin içine önce patatesli harcı yayın, sonra da yoğurtlu karışımı patateslerin üzerini kaplayacak şekilde sürün. Sonra da salatalık dilimlerini balıksırtı şeklinde üzerine dizip hazırlayın.