



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAZ SALATASI

- 1 adet küçük göbek marul
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 adet limon
- 2 çorba kaşığı sirke
- 1 çorba kaşığı yoğurt
- 1 adet kırmızı biber
- 1 adet domates
- 2 çorba kaşığı ufalanmış light beyaz peynir

Göbek marulu yıkayıp elinizle iri parçalara bölün. Üzerine domatesi ve kırmızı biberi doğrayın. Zeytinyağı, sirke, limon ve yoğurdu bir arada çırpıp üzerine gezdirin. Dilerseniz, Eti Form Kepekli Bisküvi veya Eti Form Çubuk ile servis yapın.