



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ SALATASI

Elif Edes Tapan

2 adet top kavun
200 gr tatlı lor peyniri
2-3 yemek kaşığı tuzsuz kaju fıstığı
4 adet kuru incir
2 yemek kaşığı bal
Narenciye suyu ve rendesi (portakal, greyfurt, limon, bergamot)
Taze nane
Karabiber

Kavunları soyun ve halka halka olacak şekilde kesin. Fıstıkları tavada az kavurun. İncirleri ılık suda bekleterek yumuşatın. Kavun dilimlerini ortaya koyun, etrafına lor peyniri serpin. Dörde kestiğiniz incirleri ve kaju fıstıklarını ilave edin. Narenciye suyu ve bal ile sos hazırlayın, tüm malzemenin üzerine gezdirin. Narenciye rendesi, taze çekilmiş karabiber ve nane yaprakları ilave ederek ferahlatan yaz salatasını tamamlayın.

