



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YAZ OMLETİ

2 adet domates  
2 adet sivri biber  
1 küçük patlıcan  
1 küçük kabak  
3 adet yumurta  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz

Bütün sebzeler soyulur ve çok ince doğranır. Tavaya 3 çorba kaşığı yağ konur. Sebzeler atılır. 10 dakika kadar çevrilir. Ateşten alınır, soğutulur. Yumurtalar çırpılır. Üzerine soğumuş sebzeler, tuz katılır ve karıştırılır. Temiz bir tavaya kalan yağ konur. Isınınca yumurtalı karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncaya çevrilir, diğer yüzü kızartılır. Servis tabağına çıkarılır.