



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YAZ MEYVELERİ SALATASI

2 bardak haşlanmış pirinç  
200 gr çilek  
2 adet kivi  
200 gr çekirdeksiz üzüm  
Yarım bardak ananas  
2 çorba kaşığı ananas suyu  
1 muz  
2 çorba kaşığı yağsız yoğurt  
1 çorba kaşığı bal  
Marul yaprakları

Meyvaları dilimleyerek geniş bir kase içine koyun. Küçük bir kase içinde ananas suyu, yoğurt ve balı karıştırın. Pirinci ve ballı karışımı meyva kasesine ilave ederek hafifçe karıştırın. Marul yaprakları üzerinde servis yapın.