



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ MEYVELERİ SALATASI

1 adet küp küp kesilmiş kivi
Yarım küp küp kesilmiş ananas
2 adet küp küp kesilmiş şeftali nektarin
2 dilim kavun
10 adet böğürtlen
5 adet kayısı, kesilmiş
Soyulmuş taze badem
10 adet kırmızı üzüm
10 adet frenk üzümü
3-4 adet kiraz
1 adet yeşil limon suyu
2 yemek kaşığı esmer şeker
200 gram parçalanmış çikolata
150 gram krema

Doğranmış meyveleri geniş bir kaba alın.

Limon suyu ve şekeri iyice karıştırın.

Dilimlenmiş meyvelerin üstlerine dökün, ezmeden karıştırın.

Kremayı kaynatın, içine çikolata parçalarını atın, eriyinceye kadar sürekli karıştırarak sosu hazırlayın.

Meyve karışımını, küçük ve birer kişilik kaplarda veya kavun içinde, hazırladığınız çikolata sosuyla servis yapın.

Not: Kavunları top şeklinde çıkarmak isterseniz, mutfak eşyası satan yerlerde bulabileceğiniz yuvarlak parizyen kaşıktan yararlanabilirsiniz.

