



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YAZ MELTEMİ

### Malzemeler:

- 1 su bardağı yoğurt
- 2 dilim kavun
- 1 dilim karpuz
- 6 küp buz

### Hazırlanışı:

Kavun ve karpuzun çekirdeklerini temizleyip karıştırıcıda yoğurtla birlikte homojen bir sıvı olana kadar çekin. Buzları ilave edin. Kavun ya da karpuzla süsleyip servise sunun.

---