



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ KIŞ SALATASI

2 baş kuru soğan
1 demet maydanoz
Yarım demet taze nane
Yarım demet roka
1 tatlı kaşığı tuz
2 tatlı kaşığı sumak
Yarım adet limon
4 orba kaşığı zeytinyağı

Soğanlar eyrek daire şeklinde doğranır. zerine tuz ve sumak katılır, gevşeyene kadar ovulur. Maydanoz ince kıyılır. Nane yapraklara ayrılır. Roka da elle bir kaç parçaya bölünür. Limon suyu, zeytinyağı katılır, harmanlanır.