



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAZ İÇECEĞİ

3 adet řeftali
3 dilim kavun
10 adet kayısı
2 adet elma
1 adet limon
1 ay bardağı açık ay

Öncelikle meyvelerin kabuklarını soyun, çekirdeklerini alın ve katı meyve sıkacağında suyunu sıkın. Soğumuş çayla karıştırap buzla birlikte bardaklara koyup ikram edin.