



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAZ HAFİFLİĞİ

<https://uno.com.tr>

2 dilim UNO Denge Light
1 yemek kaşığı zeytin ezmesi
1 adet çengelköy salatalık
3- 4 adet çeri domates
Birkaç dilim light beyaz peynir

UNO Denge Light ekmekleri hafif kızartın ve alt tabanına zeytin ezmesi sürün. Light beyaz peynir, salatalık ve çeri domatesleri ince şekilde dilimleyin. Sırasıyla zeytin ezmesinin üzerine yerleştirin ve kapatın.

