



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YAZ DOLMASI

500 gram kıyma  
3 patlıcan  
6 domates  
6 dolma biberi  
5 orba kaşığı zeytinyağı  
Yarım su bardağı tavuk suyu  
Yarım su bardağı dereotu  
Karabiber  
6 orba kaşığı pirinç  
3 sođan  
Yarım su bardağı su  
Yarım su bardağı maydanoz

Patlıcanları alaca soyun. İkiye kesin. Patlıcan, domates ve biberlerin ilerini ayırın. Kıyma, soğan, zeytinyağı, maydanoz, dereotu, karabiber ve pirinci karıştırın. Domates ilerini ince kıyın. Su ilave edin. Dolma harcına katın. Patlıcan, domates ve biberleri doldurun. Piliç suyunu katıp pişirin.