



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YAZ ÇORBASI

- 2 orba kaşığı domates salçası
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 orba kaşığı un
- 1 su bardađı süt
- 2 su bardađı su
- 2-3 dal fesleđen
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı krema

Tencereye salçayı, tereyağını ve unu koyup, 3 dakika kavurun. Unun rengi değişince üzerine süt ve suyu ilave edip, çırpma teli ile çırparak 5 dakika kaynatın. Ardından ince kıyılmış fesleğen ve tuzu katıp, 1 dakika daha kaynatıp tencereyi ocaktan alın. zerine iđ krema ilave ederek servis yapın.