



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in) Yemek Tarifleri Sitesi

YAYLA ÇORBASI (TAMLAYICI GIDA)

Erciyes Üniversitesi
Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi

1 yemek kaşığı pirinç
1 çay kaşığı sıvı yağ
1 çay kaşığı un
1/2 su bardağı yoğurt
1/2 su bardağı su

Pirinç ayıklanır, yıkanır, su ile haşlanır ve ılımaya bırakılır. Yoğurt ve bir miktar su ile ezilmiş un eklenir, yağ konup kısık ateşte karıştırılarak pişirilir (İstenirse 1/4 veya yarım yumurta sarısı eklenebilir).