



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YAYLA ÇORBASI

125 Gr Sana Klasik  
1 ay Fincanı un  
2 Bardak piri  
1 Bardak süt  
6 Bardak yoęurt  
8 Bardak su

Pirięler yıkanıp temizlenir. 1 saat ılık suda bekletilir.su ve piriğ bir tencereye alınıp kaynamaya bırakılır. Un ile süt iyice karıştırılarak çorbaya eklenir. Dięer taraftan yarım paket margarin de eritilip çorbaya ilave edilir ve tuzu konulur. 10 dk kaynatılır. Ocaktan indirilen çorbaya yoğurt ekleyip iyice karıştırılıp eklenir. stne nane serpilip sıcak servis edilir.