



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAYLA ÇORBASI

1 ay bardađı pirinç
1 adet yumurta
1 kase yođurt
2 yemek kaşığı un
5 bardak su
Bir miktar tereyađı
Bir miktar nane

Su ve pirinç haşlanarak, yumurta sarısı, yoğurt ve un bir kasede çırpılıp haşlanmış olan pirince katılır. Bir taşımık kaynatılarak, tavada tereyağı ile nane yakılarak çorbaya ilave edilir.
