



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YAYLA ÇORBASI (KIRIKKALE)

Hüsne Demirel - Satı Karabina

Un, yumurta ve süzme yoğurt karıştırılır. Biraz su ilavesiyle ateşe konur ve tekrar karıştırılır.

İçine pişmiş nohut, göce yani kaynamış buğday konularak iyice pişirilir.

Tuz ve kuru nane ilavesiyle ateşten indirilir.

Üzerine tereyağı dökülür.
