



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAYLA ÇİÇEĞİ ÇAYI

1 tutam yayla çiçeği

Su

Karadenizin yemyeşil dağlarından toplanmış çeşit çeşit çiçeklerle herderde deva şifalı çay. Toplanıp kurutulmuş çiçeklerden bir tutam çaydanlığa koyup kaynar su ilave edin ve 10-15 dk. demledikten sonra afiyetle yudumlayın.

