



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAYIN ŞİŞ (İZNİK BURSA)

İzник Belediyesi

Yayın Balığı
Zeytinyağı
Kırmızı Toz Biber
Domates Salçası
Soğan Suyu
Limon Suyu
Sarımsak
Karabiber
Kimyon
Tuz
Domates
Biber
Defne Yaprığı
Kuru Soğan

Yayın balığı temizlenerek derisi alınır, suyun içinde 30 dk bekletilerek balığın tamamen beyaz renkte olması sağlanır, süzgece alınarak suyu süzdürülür. Kuşbaşıdan biraz daha iri parçalar halinde doğranarak, baharatlar, limon suyu, salça ve zeytinyağı ile hazırlanan sosa bulanır, yaklaşık 8 saat dolapta dinlenmesi sağlanır. Domates, biber, soğan halka şeklinde doğranarak defne yaprağı ile sırasıyla şişe geçirilir, ızgarada pişirilir.

