



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YAVRUCA KÖFTESİ

400 gr kıyma  
1 adet ufak soğan  
1 çay bardağı galeta unu  
1 çay kaşığı tuz

Soğan rendelenir, diğer malzemeler katılır, bir kaç dakika yoğrulur. 3 parmak eninde düzgün bir rulo yapılır. Rulo streç filme sarılır, buzluğa atılır. 1 saat kadar bekletilir. Yarım donmuş olması gerekir. Sonra paket açılır ve bıçakla 1 santim kalınlığında dilimlenir. Köfteler tost makinasında, ya da ızgarada pişirilir.

---