



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAVAN KURU FASULYE

2 su bardağı kuru fasulye
1 adet kuru soğan
1 diş sarımsak
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1,5 su bardağı su

Kuru fasulye akşamdan ıslatılır, ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Soğan ve sarımsak ince kıyılır, tencereye atılır, tereyağı atılır pembeleşene kadar kavrulur. Suyu süzölmüş kuru fasulye ve tuz eklenir. Bir kaç dakika kavrulur, sıcak su eklenir. Kapaklı olarak 15 dakika pişirilir.