



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAVAN GÜVEÇ

2 adet patlıcan
2 adet kabak
4 adet domates
4 adet sivri biber
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Malzemeler soyulur ve arzu edilen şekilde doğranır. Sonra toprak bir bir güvece yerleştirilir. Tuz serpilir, zeytinyağı gezdirilir. Güvecin kapağı kapatılır, önce hızlı ateşte 10 dakika pişirilir. Sonra ateş kısılır, 40 dakika daha pişirilir. Ilık olarak tüketilir.