



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YASSI KÖFTE (MALATYA)

Malzemeler:

Yarım kilo yağsız kıyma
1 kilo orta boy bulgur
1 adet yumurta
Yeteri kadar karabiber tuz
Kızartmak için sıvı yağ

Hazırlanışı:

Kıymanın içine bulgur, karabiber, tuz koyup iyice yoğurun. Elinizle yuvarlak yassı köfteler hazırlayın. Yeteri kadar tuzlu ve kaynar suda haşlayın. Yumurtaya bulayarak kızartın. Sıcak olarak servise sunun.