



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAŞAM ŞERBETİ

1 su bardağı kızılıçık
10 adet mürdüm eriği
1 adet elma
1 adet Anakara armudu
1 adet karanfil
1 su bardağı şeker
6 su bardağı su
Yarım adet limon

Eriklerin çekirdekleri çıkarılır. Elma ve armut soyulur, çekirdek yatakları çıkarılır. Bir tencereye konur. Üzerine kızılıçıklar ve su ilave edilir. Orta ateşe yerleştirilir. Meyveler normalden biraz daha fazla yumuşayana kadar haşlanır. Süzgeçten geçirilir, çıkan su tekrar tencereye konur. Üzerine şeker ve limon suyu ilave edilir. Bir taşım daha kaynatılır. Sürahiye konur, soğuyunca buz eşliğinde ikram edilir.