



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YARPUZ

Ballıbabagillerden, naneye benzeyen, güzel kokulu bir bitkidir. Hayvanların uğramadığı dere kenarlarında, su gözlerine yakın sulu yerlerde çokça bulunur. Tadı ekşidir. Genelde çiğ olarak ve salataya katılarak yenir. çorba ve et yemeklerine baharat niyetiyle kullanılır. Ayrıca çökelek dürümü ile de yenir. Kurutularak kışa saklanır.