



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YARPUZ ÇAYI

<https://www.ruhundoysun.com>

250 ml İçme suyu
2 yemek kaşığı Yarpuz
1 tatlı kaşığı Bal
7-8 yaprak Nane

Suyu kaynat. Yarpuzu cam bir hazneye koyup, üzerine sıcak suyu ekle. Balı ekle, iyice karıştır. Soğumaya al. Buzdolabından çıkarttığın yarpuz çayını bol buz ve nane yaprakları ile doldurduğun bardağa döküp servis et.

