



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YARMA PİLAVI

1 su bardağı nohut  
2 su bardağı aşurelik yarma  
Yarım kg kuzu kuşbaşı  
1 tatlı kaşığı tuz  
Üzeri için:  
2 çorba kaşığı tereyağı

Yarma 2 su bardağı suya akşamdan ıslatılır. Nohut ve kuşbaşı ayrı ayrı yumuşayana kadar haşlanır. Nohut, et, 2 su bardağı et suyu, tuz ve suyuyla birlikte yarma atılır. Yarma şeklini kaybedene kadar pişirilir. Servisten hemen önce üzerine yakılmış tereyağı gezdirilir.

---