



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YARMA

Yarma, buğdayın dövülmesiyle hazırlanır. Evde ekmeek yapımında kullanılır. Alman ekmeğinin de ana malzemesidir.

© lezzetler.com tarif no:69863 • adı:Yarma • gönderen:napolitan • indirme tarihi:07.04.2025 - 18:13